

**טבלאות ערכים תזונתיים למוצרי "מונבטים" - 15/03/22**  
מונבטים דקים

מונבטים דקים כוסמת

ביחידה (45 גרם):	ב-100 גרם מזון:	סימון תזונתי
75.6	167.9	אנרגיה (קלוריות)
0.8	1.7	סך השומנים (גרם)
38.3	85	נתרן (מ"ג)
0	0	סוכרים (גרם)
1.4	3.1	סיבים תזונתיים (גרם)
2.8	6.3	חלבונים (גרם)

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (55%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מכיל: 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

מיוצר ע"י: ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: *Certified Organic By IQC IQC\_IL6640*

הוראות הכנה: המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנם או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

אחסון: יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

סימונים:

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמלילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

**מונבטים דקים כוסמת וסלק**

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	164.0	73.8
סך השומנים (גרם)	1.5	0.7
נתרן (מ"ג)	119	53.6
סך הפחמימות (גרם)	29.7	13.4
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.7	0.3
סיבים תזונתיים (גרם)	3.4	1.5
חלבונים (גרם)	6.0	2.7

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), סלק אורגני (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: *Certified Organic By IQC IQC\_IL6640*

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנם או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

**סימונים:**

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

**מוגבטים דקים כוסמת ובטטה**

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	153.2	68.9
סך השומנים (גרם)	1.4	0.6
נתרן (מ"ג)	90	40.5
סך הפחמימות (גרם)	27.5	12.4
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	5.3	2.4
כפיות סוכר	1.25	0.5
סיבים תזונתיים (גרם)	3.7	1.7
חלבונים (גרם)	5.8	2.6

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), בטטה אורגנית (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: *Certified Organic By IQC IQC\_IL6640*

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנם או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

**סימונים:**

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

**עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה**

**טבלאות ערכים תזונתיים למוצרי "מונבטים" - 15/03/22**  
קציצות

**קציצות עדשים חומות ובטטה**

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	140	63
סך השומנים (גרם)	1	0.4
נתרן (מ"ג)	276	124
סך הפחמימות (גרם)	26	11.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	3.2	1.5
כפיות סוכר	0.75	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	4.7	2.1
חלבונים (גרם)	6.6	3

**רכיבים:** עדשים חומות אורגניות (32%), בטטה אורגנית (32%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, פפריקה, כמון, בהרט

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: *Certified Organic By IQC IQC\_IL6640*

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

**סימונים:**

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

**קציצות עדשים כתומות, קישוא ובטטה**

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	127	57
סך השומנים (גרם)	1	0.4
נתרן (מ"ג)	240	108
סך הפחמימות (גרם)	25	11.3
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.6	0.3
כפיות סוכר	0.25	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.5	1.6
חלבונים (גרם)	7.6	3.4

**רכיבים:** עדשים כתומות אורגניות (30%), קישוא אורגני (24%), בטטה אורגנית (15%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, קימל, כוסברה

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: Certified Organic By IQC IQC\_IL6640

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. **ללא תוספת סוכר**

**סימונים:**

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

**עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה**

**קציצות מש, כוסמת ודלעת**

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	113	51
סך השומנים (גרם)	1.3	0.6
נתרן (מ"ג)	257	116
סך הפחמימות (גרם)	21.5	9.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	2.9	1.3
כפיות סוכר	0.75	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	4.3	2
חלבונים (גרם)	8.1	3.7

**רכיבים:** שעועיית מש אורגנית (30%), דלעת אורגנית (30%), בצל אורגני, כוסמת ירוקה אורגנית (15%), מים, מלח הימלאיה ורוד, כורכום

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: *Certified Organic By IQC IQC\_IL6640*

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. **ללא תוספת סוכר**

**סימונים:**

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

**עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה**