

ערכים תזונתיים למוצרי "מונבטים"

מונבטים דקים

מונבטים דקים כוסמת

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	167.9	75.6
סך השומנים (גרם)	1.7	0.8
נתרן (מ"ג)	85	38.3
סוכרים (גרם)	0	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.1	1.4
חלבונים (גרם)	6.3	2.8

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (55%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים דקים כוסמת וסלק

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	164.0	73.8
סך השומנים (גרם)	1.5	0.7
נתרן (מ"ג)	119	53.6
סך הפחמימות (גרם)	29.7	13.4
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.7	0.3
סיבים תזונתיים (גרם)	3.4	1.5
חלבונים (גרם)	6.0	2.7

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), סלק אורגני (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים דקים כוסמת ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	153.2	68.9
סך השומנים (גרם)	1.4	0.6
נתרן (מ"ג)	90	40.5
סך הפחמימות (גרם)	27.5	12.4
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	5.3	2.4
כפיות סוכר	1.25	0.5
סיבים תזונתיים (גרם)	3.7	1.7
חלבונים (גרם)	5.8	2.6

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), בטטה אורגנית (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים מתוקים

מאפה כוסמת, תמרים ותפוח עץ

ביחידה (30 גרם):	ב-100 גרם מזון:	סימון תזונתי
47	158	אנרגיה (קלוריות)
0.3	1.0	סך השומנים (גרם)
25.8	86	נתרן (מ"ג)
11.1	37	סך הפחמימות (גרם)
		מתוכן:
3.8	12.8	סוכרים (גרם)
1	3.2	כפיות סוכר
1.2	4.1	סיבים תזונתיים (גרם)
1.3	4.4	חלבונים (גרם)

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 56%, תמר אורגני 18%, תפוח עץ אורגני 18%, מים, מלח הימלאיה ורוד

מאפה כוסמת, תאנים ודלעת

ביחידה (30 גרם):	ב-100 גרם מזון:	סימון תזונתי
47	157	אנרגיה (קלוריות)
0.5	1.7	סך השומנים (גרם)
46.2	154	נתרן (מ"ג)
10	33.2	סך הפחמימות (גרם)
		מתוכן:
0.3	1.1	סוכרים (גרם)
0	0.25	כפיות סוכר
0.9	3.1	סיבים תזונתיים (גרם)
1.6	5.3	חלבונים (גרם)

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 56%, מים, תאנים מיובשות אורגניות 14%, דלעת אורגנית 14%, מלח הימלאיה ורוד

כוסמת, בננה, עדשים כתומות וגזר

ביחידה (30 גרם):	ב-100 גרם מזון:	סימון תזונתי
45	150	אנרגיה (קלוריות)
0.4	1.2	סך השומנים (גרם)
39.3	131	נתרן (מ"ג)
9.3	31.1	סך הפחמימות (גרם)
		מתוכן:
0.5	1.6	סוכרים (גרם)
0	0.5	כפיות סוכר
1.2	3.9	סיבים תזונתיים (גרם)
2.3	7.7	חלבונים (גרם)

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 38%, בננה אורגנית 24%, עדשים כתומות אורגניות 19%, מים, גזר אורגני 7%, מלח הימלאיה ורוד

קציצות

קציצות עדשים חומות ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	140	63
סך השומנים (גרם)	1	0.4
נתרן (מ"ג)	276	124
סך הפחמימות (גרם)	26	11.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	3.2	1.5
כפיות סוכר	0.75	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	4.7	2.1
חלבונים (גרם)	6.6	3

רכיבים: מים, עדשים חומות אורגניות (32%), בטטה אורגנית (32%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, פפריקה, כמון, בהרט

קציצות עדשים כתומות, קישוא ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	127	57
סך השומנים (גרם)	1	0.4
נתרן (מ"ג)	240	108
סך הפחמימות (גרם)	25	11.3
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.6	0.3
כפיות סוכר	0.25	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.5	1.6
חלבונים (גרם)	7.6	3.4

רכיבים: מים, עדשים כתומות אורגניות (30%), קישוא אורגני (24%), בטטה אורגנית (15%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, קימל, כוסברה

קציצות מש, כוסמת ודלעת

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	113	51
סך השומנים (גרם)	1.3	0.6
נתרן (מ"ג)	257	116
סך הפחמימות (גרם)	21.5	9.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	2.9	1.3
כפיות סוכר	0.75	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	4.3	2
חלבונים (גרם)	8.1	3.7

רכיבים: שעועית מש אורגנית (30%), דלעת אורגנית (30%), בצל אורגני, כוסמת ירוקה אורגנית (15%), מים, מלח הימלאיה ורוד, כורכום