

ערכים תזונתיים למוצרי "מונבטים"

מונבטים דקים

מונבטים דקים כוסמת

| ביחידה (45 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 75.6 | 167.9 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.8 | 1.7 | סך השומנים (גרם) |
| 38.3 | 85 | נתרן (מ"ג) |
| 13.7 | 30.5 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 0 | 0 | סוכרים (גרם) |
| 1.4 | 3.1 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 2.8 | 6.3 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (55%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים דקים כוסמת וסלק

| ביחידה (45 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 73.8 | 164.0 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.7 | 1.5 | סך השומנים (גרם) |
| 53.6 | 119 | נתרן (מ"ג) |
| 13.4 | 29.7 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 0.3 | 0.7 | סוכרים (גרם) |
| 1.5 | 3.4 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 2.7 | 6.0 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), סלק אורגני (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים דקים כוסמת ובטטה

| ביחידה (45 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 68.9 | 153.2 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.6 | 1.4 | סך השומנים (גרם) |
| 40.5 | 90 | נתרן (מ"ג) |
| 12.4 | 27.5 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 2.4 | 5.3 | סוכרים (גרם) |
| 0.5 | 1.25 | כפיות סוכר |
| 1.7 | 3.7 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 2.6 | 5.8 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), בטטה אורגנית (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מונבטים מתוקים

מאפה כוסמת, תמרים ותפוח עץ

| ביחידה (30 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 47 | 158 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.3 | 1.0 | סך השומנים (גרם) |
| 25.8 | 86 | נתרן (מ"ג) |
| 11.1 | 37 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 3.8 | 12.8 | סוכרים (גרם) |
| 1 | 3.2 | כפיות סוכר |
| 1.2 | 4.1 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 1.3 | 4.4 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 56%, תמר אורגני 18%, תפוח עץ אורגני 18%, מים, מלח הימלאיה ורוד

מאפה כוסמת, תאנים ודלעת

| ביחידה (30 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 47 | 157 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.5 | 1.7 | סך השומנים (גרם) |
| 46.2 | 154 | נתרן (מ"ג) |
| 10 | 33.2 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 0.3 | 1.1 | סוכרים (גרם) |
| 0 | 0.25 | כפיות סוכר |
| 0.9 | 3.1 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 1.6 | 5.3 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 56%, מים, תאנים מיובשות אורגניות 14%, דלעת אורגנית 14%, מלח הימלאיה ורוד

כוסמת, בננה, עדשים כתומות וגזר

| ביחידה (30 גרם): | ב-100 גרם מזון: | סימון תזונתי |
|------------------|-----------------|----------------------|
| 45 | 150 | אנרגיה (קלוריות) |
| 0.4 | 1.2 | סך השומנים (גרם) |
| 39.3 | 131 | נתרן (מ"ג) |
| 9.3 | 31.1 | סך הפחמימות (גרם) |
| | | מתוכן: |
| 0.5 | 1.6 | סוכרים (גרם) |
| 0 | 0.5 | כפיות סוכר |
| 1.2 | 3.9 | סיבים תזונתיים (גרם) |
| 2.3 | 7.7 | חלבונים (גרם) |

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית 38%, בננה אורגנית 24%, עדשים כתומות אורגניות 19%, מים, גזר אורגני 7%, מלח הימלאיה ורוד

קציצות

קציצות עדשים חומות ובטטה

| סימון תזונתי | ב-100 גרם מזון: | ביחידה (45 גרם): |
|----------------------|-----------------|------------------|
| אנרגיה (קלוריות) | 140 | 63 |
| סך השומנים (גרם) | 1 | 0.4 |
| נתרן (מ"ג) | 276 | 124 |
| סך הפחמימות (גרם) | 26 | 11.7 |
| מתוכן: | | |
| סוכרים (גרם) | 3.2 | 1.5 |
| כפיות סוכר | 0.75 | 0.25 |
| סיבים תזונתיים (גרם) | 4.7 | 2.1 |
| חלבונים (גרם) | 6.6 | 3 |

רכיבים: מים, עדשים חומות אורגניות (32%), בטטה אורגנית (32%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, פפריקה, כמון, בהרט

קציצות עדשים כתומות, קישוא ובטטה

| סימון תזונתי | ב-100 גרם מזון: | ביחידה (45 גרם): |
|----------------------|-----------------|------------------|
| אנרגיה (קלוריות) | 127 | 57 |
| סך השומנים (גרם) | 1 | 0.4 |
| נתרן (מ"ג) | 240 | 108 |
| סך הפחמימות (גרם) | 25 | 11.3 |
| מתוכן: | | |
| סוכרים (גרם) | 0.6 | 0.3 |
| כפיות סוכר | 0.25 | 0 |
| סיבים תזונתיים (גרם) | 3.5 | 1.6 |
| חלבונים (גרם) | 7.6 | 3.4 |

רכיבים: מים, עדשים כתומות אורגניות (30%), קישוא אורגני (24%), בטטה אורגנית (15%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, קימל, כוסברה

קציצות מש, כוסמת ודלעת

| סימון תזונתי | ב-100 גרם מזון: | ביחידה (45 גרם): |
|----------------------|-----------------|------------------|
| אנרגיה (קלוריות) | 113 | 51 |
| סך השומנים (גרם) | 1.3 | 0.6 |
| נתרן (מ"ג) | 257 | 116 |
| סך הפחמימות (גרם) | 21.5 | 9.7 |
| מתוכן: | | |
| סוכרים (גרם) | 2.9 | 1.3 |
| כפיות סוכר | 0.75 | 0.25 |
| סיבים תזונתיים (גרם) | 4.3 | 2 |
| חלבונים (גרם) | 8.1 | 3.7 |

רכיבים: שעועית מש אורגנית (30%), דלעת אורגנית (30%), בצל אורגני, כוסמת ירוקה אורגנית (15%), מים, מלח הימלאיה ורוד, כורכום