

# סיכום ערכים תזונתיים מונבטים

## מונבטים דקים

### מונבטים דקים כוסמת

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	182	82
סך השומנים (גרם)	1.7	0.8
נתרן (מ"ג)	85	38.3
סך הפחמימות (גרם)	34	15.3
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.4	1.5
חלבונים (גרם)	6	2.7

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית (55%), מים, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנן או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
ללא תוספת סוכר

### **סימונים:**

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## מונבטים דקים כוסמת וסלק

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	176	79
סך השומנים (גרם)	1.5	0.7
נתרן (מ"ג)	119	53.6
סך הפחמימות (גרם)	32.8	14.8
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.7	0.3
סיבים תזונתיים (גרם)	3.1	1.4
חלבונים (גרם)	6.3	2.8

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), סלק אורגני (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנן או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
ללא תוספת סוכר

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## מונבטים דקים כוסמת ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	168	76
סך השומנים (גרם)	1.4	0.6
נתרן (מ"ג)	90	40.5
סך הפחמימות (גרם)	31.2	14
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	5.3	2.4
כפיות סוכר	1.25	0.5
סיבים תזונתיים (גרם)	3.7	1.7
חלבונים (גרם)	5.8	2.6

רכיבים: כוסמת ירוקה אורגנית (53.7%), בטטה אורגנית (10.7%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מכיל: 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

מיוצר ע"י: ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

הוראות הכנה: המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנם או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

אחסון: יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
ללא תוספת סוכר

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## מונבטים דקים קינואה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	218	98
סך השומנים (גרם)	3.5	1.6
מתוכם:		
שומן רווי (גרם)	0.4	0.18
שומן טראנס (גרם)	0.5>	0.5>
כולסטרול (מ"ג)	0	0
נתרן (מ"ג)	114	51.3
סך הפחמימות (גרם)	37	16.65
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.4	1.53
חלבונים (גרם)	8	3.6

רכיבים: קינואה (58%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מכיל: 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

מיוצר ע"י: ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

הוראות הכנה: המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנח או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

אחסון: יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: כמפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בכסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
**ללא תוספת סוכר**

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

**עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה**

## מונבטים דקים קינואה ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	218	98
סך השומנים (גרם)	3.4	1.5
מתוכם:		
שומן רווי (גרם)	0.4	0.18
שומן טראנס (גרם)	0.5>	0.5>
כולסטרול (מ"ג)	0	0
נתרן (מ"ג)	116	52.2
סך הפחמימות (גרם)	37	16.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0	0
סיבים תזונתיים (גרם)	3.4	1.53
חלבונים (גרם)	8	3.6

רכיבים: קינואה (57%), בטטה (2.5%), מים, מלח הימלאיה ורוד

מכיל: 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

מיוצר ע"י: ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

הוראות הכנה: המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנן או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

אחסון: יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: כמפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בכסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
**ללא תוספת סוכר**

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## מונבטים דקים קינואה ועדשים כתומות

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	216	97
סך השומנים (גרם)	2.7	1.2
מתוכם:		
שומן רווי (גרם)	0.3	0.14
שומן טראנס (גרם)	0.5>	0.5>
כולסטרול (מ"ג)	0	0
נתרן (מ"ג)	115	52
סך הפחמימות (גרם)	36	16.2
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.8	0.36
סיבים תזונתיים (גרם)	3.6	1.62
חלבונים (גרם)	10.2	4.6

**רכיבים:** קינואה (38%), עדשים כתומות (19%), מים, מלח הימלאיה ורוז

**מכיל:** 6 יחידות. משקל חבילה: 270 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. יש לחמם 1-2 פעמים בחום גבוה במצנח או לחילופין בכל אמצעי אפייה ביתי אחר אשר חומם מראש, למספר דקות.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: כמפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בכסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד.  
**ללא תוספת סוכר**

### **סימונים:**

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

# סיכום ערכים תזונתיים מונבטים

## מונבטים מתוקים

### מאפה כוסמת, תמרים ותפוח עץ

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (30 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	183	82
סך השומנים (גרם)	1	0.3
נתרן (מ"ג)	86	26
סך הפחמימות (גרם)	37	11.1
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	12.8	3.8
כפיות סוכר	3.25	1
סיבים תזונתיים (גרם)	4.1	1.2
חלבונים (גרם)	4.4	1.3

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית 56%, תמר אורגני 18%, תפוח עץ אורגני 18%, מים, מלח הימלאיה ורוז

**מכיל:** 8 יחידות. משקל חבילה: 240 גרם. משקל יחידה: 30 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-6-10 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 6-10 דק'.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: כמפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בכסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

\* ללא תוספת סוכר \* מכיל סוכר מהפרי בלבד

\* עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

**\* סימון אדום**



\*\*\* הנחיות לסימון סמלים בהתאם לתקנה (2017)

הסמלים יופיעו בקדמת האריזה אלא אם שטח קידמת האריזה פחות מ 25 סמ"ר.

יחס קוטר הסמל לשטח קידמת האריזה על פי טבלה מספר 2

שטח קדמת האריזה (סמ"ר)	קוטר הסמל יהיה לפחות (מ"מ)	
עד 40	15	א
40-60	18	ב
60-100	20	ג
100-200	25	ד
200-300	30	ה
מעל 300	35	ו

3. צבע הטבעת והאיור שבסמלים יהיה פרוצס 0c, 95m, 100y, 0K, או אדום פנטון 485 וצבע האותיות, הרקע

לאיור וקווי המיתאר החיצוניים יהיו לבנים.

## מאפה כוסמת, תאנים ודלעת

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (30 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	175	79
סך השומנים (גרם)	1.7	0.5
נתרן (מ"ג)	154	46.2
סך הפחמימות (גרם)	33.2	10
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	1.1	0.3
סיבים תזונתיים (גרם)	3	0.9
חלבונים (גרם)	5.3	1.6

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית 56%, מים, תאנים מיובשות אורגניות 14%, דלעת אורגנית 14%, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 8 יחידות. משקל חבילה: 240 גרם. משקל יחידה: 30 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל--6-10 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 6-10 דק'.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. **ללא תוספת סוכר**

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

\* ללא תוספת סוכר \* מכיל סוכר מהפרי בלבד

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה



## מאפה כוסמת, בננה, עדשים כתומות וגזר

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (30 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	174	78
סך השומנים (גרם)	1.2	0.4
נתרן (מ"ג)	131	39.3
סך הפחמימות (גרם)	31.1	9.3
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	1.6	0.5
סיבים תזונתיים (גרם)	3.9	1.2
חלבונים (גרם)	7.7	2.3

**רכיבים:** כוסמת ירוקה אורגנית 38%, בננה אורגנית 24%, עדשים כתומות אורגניות 19%, מים, גזר אורגני 7%, מלח הימלאיה ורוד

**מכיל:** 8 יחידות. משקל חבילה: 240 גרם. משקל יחידה: 30 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-6-10 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 6-10 דק'.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

### **סימונים:**

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

\* ללא תוספת סוכר \* מכיל סוכר מהפרי בלבד

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

# סיכום ערכים תזונתיים מונבטים

## קציצות

### קציצות עדשים חומות ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	152	68
סך השומנים (גרם)	1	0.5
נתרן (מ"ג)	340	153
סך הפחמימות (גרם)	23.4	10.5
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	8.7	3.9
כפיות סוכר	2.25	1
סיבים תזונתיים (גרם)	8.4	3.8
חלבונים (גרם)	8.2	3.7

**רכיבים:** מים, עדשים חומות אורגניות (32%), בטטה אורגנית (32%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, פפריקה, כמון, בהרט

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. ללא תוספת סוכר

### סימונים:

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## קציצות עדשים כתומות, קישוא ובטטה

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	148	66
סך השומנים (גרם)	1	0.5
נתרן (מ"ג)	240	108
סך הפחמימות (גרם)	25.3	11.4
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	0.6	0.3
סיבים תזונתיים (גרם)	3.5	1.6
חלבונים (גרם)	7.6	3.4

**רכיבים:** מים, עדשים כתומות אורגניות (30%), קישוא אורגני (24%), בטטה אורגנית (15%), אורז מלא אורגני, בצל אורגני, מלח הימלאיה ורוד, קימל, כוסברה

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_1L6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. **ללא תוספת סוכר**

### **סימונים:**

\* לוגו כשרות

\* סט אורגני

\* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה

## קציצות מש, כוסמת ודלעת

סימון תזונתי	ב-100 גרם מזון:	ביחידה (45 גרם):
אנרגיה (קלוריות)	139	62
סך השומנים (גרם)	1.3	0.6
נתרן (מ"ג)	257	115.6
סך הפחמימות (גרם)	21.5	9.7
מתוכן:		
סוכרים (גרם)	2.9	1.3
כפיות סוכר	0.75	0.25
סיבים תזונתיים (גרם)	4.3	1.9
חלבונים (גרם)	8.1	3.75

**רכיבים:** שעועית מש אורגנית (30%), דלעת אורגנית (30%), בצל אורגני, כוסמת ירוקה אורגנית (15%), מים, מלח הימלאיה ורוד, כורכום

**מכיל:** 5 יחידות. משקל חבילה: 225 גרם. משקל יחידה: 45 גרם.

**מיוצר ע"י:** ניסוי וטעייה בע"מ, רח' החרוב 12 אור עקיבא, טל': 046904704  
מס' עוסק אורגני: IQC\_IL6640 Certified Organic By IQC

**הוראות הכנה:** המוצר אפוי ואין צורך בהפשרה מוקדמת. **תנור/טוסטר אובן:** לחמם מראש ל-190°C ולהכניס ל-10-12 דק'. **טוסטר גריל:** לחמם 10-12 דק'. **מחבת:** לחמם מחבת עם מעט שמן, להניח את הקציצה 2-3 דק' בכל צד.

**אחסון:** יש לשמור את המוצר בהקפאה עד למועד צריכתו.

i: במפעל עושים שימוש אך ורק בחומרי גלם שאינם מכילים גלוטן בבסיסם. כל הסוכרים מקורם בחומרי הגלם בלבד. **ללא תוספת סוכר**

### סימונים:

- \* לוגו כשרות
- \* סט אורגני (2 סמילים)
- \* לוגו מיוצר בישראל

עדיף להשתמש לפני התאריך המופיע על גבי האריזה